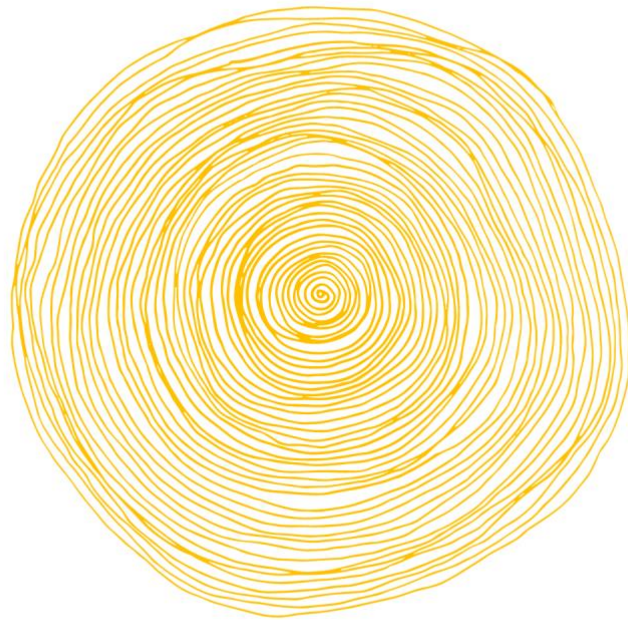


SYSTEMISCH COACHEN GEZIN & JEUGD



Training voor docenten, jongerencoaches, gezinsbegeleiders en ouders die 1 op 1 systemisch willen begeleiden. Zodat de ouders en kinderen zich op een diepere laag ontwikkelen.

Je **houdt** van je werk en voelt dat je er nog meer in je **vat** zit. Je komt niet verder, het is soms hard werken of de **liefde** voor je vak dooft uit. Je hebt zicht op waar je nog kunt **groeien**, maar weet niet hoe.

Je hebt weleens van **systemisch werken** en **opstellingen** gehoord. Of zélf de **transformerende** werking van een opstelling ervaren. Maar hoe kun je met ouders en/of kinderen op systemische laag aan de slag gaan? Is dat wel verantwoord en **integer**? Dan is dit je **kans**.

“Het is zeer heilzaam voor ouders en kinderen om systemisch naar ze te luisteren.”

DE 4-DAAGSE TRAINING IS ECHT VOOR JOU ALS

- *je systemisch werken wil toepassen in je begeleiding;*
- *je merkt dat begeleiden steeds meer energie kost;*
- *je voelt dat praten niet langer de oplossing biedt;*
- *je vastloopt in de groei van je praktijk;*
- *je cliënten op een dieper niveau wilt begeleiden;*
- *je voelt dat er meer in je vat zit.*

BELANGRIJKE PRINCIPES ZIJN VAN DEZE TRAINING:

- **Jij bent je eigen instrument, dus we beginnen bij jou;**
Wat neem jij mee vanuit jouw eigen achtergrond en wat is jouw plek in het werk met jongeren?
- **Systemisch waarnemen en opstellen staan centraal;**
Je leert verschillende vormen van opstellen en de vertaalslag naar jongeren.
- **Fenomenologisch waarnemen;**
Dit is een belangrijke basishouding die nodig is om een vraag, opstelling of andere werkvorm te laten ontvouwen in plaats van een interventie te doen.
- **Ervaringsgericht leren;**
Vooraf veel doen en minimale hoeveelheid theorie.

“Erkennen is de meest helende beweging”

HOE ZIEN DE TRAININGSDAGEN ER UIT?

Alle trainingsdagen zijn gevuld met ervaringsgerichte oefeningen zoals zelfonderzoek, inquiry, lichaamswerk, systemische opstellingen, contemplatie en een subtiele dosis theorie. Aan het einde van elke dag ontvang je via de mail een reader van de oefeningen en de eventuele theorie.

Module 1 – VERBINDEN MET JEZELF

Tijdens deze dag gaan we het contact met onszelf op drie niveaus: fysiek, emotioneel -en rationeel niveau maken. Het is essentieel om eerst contact met jezelf te maken, voordat je je kunt afstemmen op de ander.

Module 2 – VERBINDEN MET DE JONGERE

We gaan onderzoeken wat jij nodig hebt om in verbinding met jezelf aanwezig te blijven bij wat je ervaart in een coachsessie. We zoomen in op verschillende perspectieven en velden vanuit waar je kunt kijken naar de gezin en jeugd.

Module 3 – VERBINDEN MET HET SYSTEMISCHE VELD

Deze dag staat in het teken van erkennen. Durven het niet te weten. Durven om het resultaat los te laten. Welke krachtenvelden spelen een belangrijke rol bij gezinnen en jeugd en hoe ga je daarmee om.

Module 4 – SYSTEMISCH LUISTEREN, DENKEN EN HANDELEN

Tijdens deze dag ga je merken dat je al het nodige voorwerk hebt gedaan. En de diepte van luisteren komt na vandaag in een nieuw daglicht te staan. Hoe kun je systemisch luisteren naar wat ouders en jeugd met je delen.

NA DE TRAINING

- *Heb je een diepe persoonlijke-en professionele transformatie gemaakt;*
- *Weet je de basishouding van systemisch coachen;*
- *Heb je direct toepasbare systemische werkvormen geleerd;*
- *Heb je meer bezieling en impact in je werk;*
- *Hoef je nooit meer op te lossen, fixen of controleren;*
- *Weet je hoe je op een eenvoudige wijze moeiteloos systemisch coacht;*

WAT KRIJG JE?

- *Intake en onderzoeken wensen en leerdoelen;*
- *4 trainingsdagen van 10:00 – 16:00 omgeving Den Haag;*
- *Digitale reader van elke dag;*
- *Fruit, noten, koude en warme dranken;*
- *Een kleine groep van maximaal 6 deelnemers met volop aandacht voor jouw proces.*

WAT IS JOUW INVESTERING?

Give as you wish

Persoonlijke- en professionele ontwikkeling is in mijn ogen voor iedereen toegankelijk, waarbij geld geen obstakel is. Soms heb je geld, soms niet. Soms betaald je werkgever, soms niet.

Hoe werkt het?

Op het moment dat je je aanmeldt voor de opleiding stuur ik je een inschrijfformulier. Daarin geef je aan hoeveel je doneert. Ik laat het aan jou om vanuit integriteit en in afstemming met je eigen lichaam een bedrag te kiezen. 'Wat wil ik aan mezelf geven in dit proces en wat is de financiële ruimte hiervoor?'. Er plopt meestal als vanzelf een bedrag in je op. Je kunt altijd na de training nog een bedrag toevoegen.

☉ **Ja, ik meld mij aan**

“Wat ons zo vaak in de wegstaat is het willen weten.”

“Hoe de relatie met mijn ouders mijn muze werd voor systemisch werken.”

OVER DE TRAINER

Mijn broer en ik. Stephan de rebel. Ik het onschuldige kind. Samen; schaduw en licht. Vervloeid in elkaar vanuit overleven. We wilde beide misschien hetzelfde: harmonie in ons gezin.

Onze levenspaden zijn totaal verschillend. Ik volg mijn hart. Hij volgde zijn verslaving. Hoe harder ik werkte voor verbinding met mijn ouders, hoe verdrietiger ik werd; ze gaven niet thuis.

Toen Stephan overleed, was ik 32. Een kantelpunt. Ik ging de opleiding systemische opstellingen doen. Mijn plek in mijn familie kwam in het licht en transformeerde. Ik omarm(de) mijn schaduw en liet het harde werken voor verbinding los.

Niet alleen familieopstellingen, maar ook energetisch werk en Gestalt-benadering heeft me geholpen om mijn essentie, innerlijke kracht en zelfhelend vermogen te integreren in mezelf. En dat geef ik nu door in de training Systemische Jongerencoach.

Naast mijn werk als opleider Systemische Jongerencoach ben ik trainer voor de opleiding Jongerencoach van Sonneveld Opleidingen. Ik begeleid mensen, 1 op 1, die worstelen met verbinding met zichzelf en/of de ander; familie(dynamiek), verstoorde ouder-kind relatie, verlies. Voor jongeren heb ik een doe-boek geschreven 'Hoe leef ik mijn wens?'.
[Systemische Jongerencoach](#)

WAT ANDEREN ZEGGEN

"Bianca kan als geen ander in een veilige sfeer vanuit een authentieke houding je verder brengen in het werken met systemen. Daarnaast verbaas ik mezelf over de inzichten die ik heb opgedaan over zaken waarvan ik dacht dat ik wel wist hoe die bij mij werken. Hierdoor kan ik de ander ook weer beter 'zien'."

"Deze training geeft mij inzichten die mij rust en overzicht bieden. Na een dag trainen kom ik altijd voldaan en enthousiast thuis."

"Na het inzicht van systemisch kijken kun je eigenlijk niet meer zonder."

"Bianca kan de eigen inbreng subliem koppelen aan de te behandelen onderwerpen."

"Wat een mooie ervaring heb je mij bezorgd Bianca, een en al 'her-inneren' en bewustwording van het systemisch kijken."

"Deze training is een hele mooie verdieping, zowel voor mezelf als in het toepassen bij de jongeren."

"Het opstellen van de begrippen uit het systemisch werken, maakt ze heel visueel en tastbaar en dus dichtbij."

"De kleine groep biedt veel ruimte om je eigen kwetsbaarheid in te brengen, veel vragen te stellen, waarbij Bianca bewaakt dat wel de onderwerpen van systemische jongerencoach aan bod komen."

"Bianca weet altijd de kern te pakken en de kern te raken."

Wil je weten of deze training aansluit bij jou werk, praktijk of doelgroep? Kom dan naar de online introductie of plan een belafsprak met mij.

 06 23 30 92 73

 info@biancablom.nl

 [Ja ik doe mee!](#)