

SYSTEMISCHE JONGEREN- COACH



Training voor docenten, jongerencoaches en ouders die vanuit systemisch perspectief willen begeleiden. Zodat de jongere zich op een diepere laag ontwikkelt.

Je **houdt** van je werk en voelt dat je er nog meer in je **vat** zit. Je komt niet verder, het is soms hard werken of de **liefde** voor je vak dooft uit. Je hebt zicht op waar je nog kunt **groeien**, maar weet niet hoe.

Je hebt weleens van **systemisch werken** gehoord. Of zélf de **transformerende** werking van een opstelling ervaren. Maar hoe kun je met jongeren op systemische laag aan de slag gaan? Is dat wel verantwoord en **integer**? Dan is dit je **kans**.

“Het is zeer heilzaam voor jongeren om systemisch naar ze te luisteren.”

BELANGRIJKE PRINCIPES ZIJN VAN DIT PROGRAMMA:

- **Jij bent je eigen instrument, dus we beginnen bij jou;**
Wat neem ik mee vanuit mijn eigen achtergrond en wat is mijn plek in het werk met jongeren?
- **Systemisch waarnemen en opstellen staan centraal;**
Je leert verschillende vormen van opstellen en de vertaalslag naar jongeren.
- **Fenomenologisch waarnemen;**
Dit is een belangrijke basishouding die nodig is om een vraag, opstelling of andere werkvorm te laten ontvouwen in plaats van een interventie te doen.
- **Ervaringsgericht leren;**
Vooraf veel doen en minimale hoeveelheid theorie.

HOE ZIEN DE TRAININGSDAGEN ER UIT?

Alle trainingsdagen zijn gevuld met ervaringsgerichte oefeningen zoals zelfonderzoek, inquiry, lichaamswerk, systemische opstellingen, contemplatie en een subtiele dosis theorie. Aan het einde van elke dag ontvang je via de mail een reader van de oefeningen en de eventuele theorie.

“Erkennen is de meest helende beweging”

Module 1 – VERBINDEN MET JEZELF

Tijdens deze dag gaan we het contact met onszelf op drie niveaus: fysiek, emotioneel -en rationeel niveau maken. Het is essentieel om eerst contact met jezelf te maken, voordat je je kunt afstemmen op de ander.

Module 2 – VERBINDEN MET DE JONGERE

We gaan onderzoeken wat jij nodig hebt om in verbinding met jezelf aanwezig te blijven bij wat je ervaart in een coachsessie. We zoomen in op verschillende perspectieven en velden vanuit waar je kunt kijken naar de jongeren.

Module 3 – ERKENNEN SYSTEMISCH VELD

Deze dag staat in het teken van erkennen. Durven het niet te weten. Durven om het resultaat los te laten. Welke krachtenvelden spelen een belangrijke rol bij jongeren en hoe ga je daarmee om.

Module 4 – SYSTEMISCH LUISTEREN

Tijdens deze dag ga je merken dat je al het nodige voorwerk hebt gedaan. En de diepte van luisteren komt na vandaag in een nieuw daglicht te staan. Hoe kun je systemisch luisteren naar wat jongeren met je delen.

WAT KRIJG JE?

- *Intake en onderzoeken wensen en leerdoelen;*
- *4 trainingsdagen van 10:00 – 16:00 omgeving Den Haag;*
- *Digitale reader van elke dag;*
- *Lunch, versnaperingen, koude en warme dranken;*
- *Een kleine groep van maximaal 6 deelnemers met volop aandacht voor jouw proces.*

“Wat ons zo vaak in de wegstaat is het willen weten.”

BONUS: DIT KRIJG JE OOK!

1. Individuele opstelling na de training.
2. Systemische bullet journal, met 25 systemische uitspraken van Nederlandse opstellers.

DATA

- #3 Dinsdag : 11/01, 25/01, 08/02, 15/02
- #4 Donderdag + vrijdag : 06/01, 07/01, 20/01, 21/01

Jouw investering is € 888,- voor particulieren/zzp-ers en € 1.075,- voor werkgevers (inclusief BTW).

☉ [Ja ik doe mee!](#)

“Hoe de relatie met mijn ouders mijn muze werd voor Systemische Jongerencoach.”

OVER DE TRAINER

Mijn broer en ik. Stephan de rebel. Ik het onschuldige kind. Samen; schaduw en licht. Vervloeid in elkaar vanuit overleven. We wilde beide misschien hetzelfde: harmonie in ons gezin.

Onze levenspaden zijn totaal verschillend. Ik volg mijn hart. Hij volgde zijn verslaving. Hoe harder ik werkte voor verbinding met mijn ouders, hoe verdrietiger ik werd; ze gaven niet thuis.

Toen Stephan overleed, was ik 32. Een kantelpunt. Ik ging de opleiding systemische opstellingen doen. Mijn plek in mijn familie kwam in het licht en transformeerde. Ik omarm(de) mijn schaduw en liet het harde werken voor verbinding los.

Niet alleen familieopstellingen, maar ook energetisch werk en Gestalt-benadering heeft me geholpen om mijn essentie, innerlijke kracht en zelfhelend vermogen te integreren in mezelf. En dat geef ik nu door in de training Systemische Jongerencoach.

Naast mijn werk als opleider Systemische Jongerencoach ben ik trainer voor de opleiding Jongerencoach van Sonneveld Opleidingen. Ik begeleid mensen, 1 op 1, die worstelen met verbinding met zichzelf en/of de ander; familie(dynamiek), verstoorde ouder-kind relatie, verlies. Voor jongeren heb ik een doe-boek geschreven 'Hoe leef ik mijn wens?'.
© 2018

WAT ANDEREN ZEGGEN

"Bianca kan als geen ander in een veilige sfeer vanuit een authentieke houding je verder brengen in het werken met systemen. Daarnaast verbaas ik mezelf over de inzichten die ik heb opgedaan over zaken waarvan ik dacht dat ik wel wist hoe die bij mij werken. Hierdoor kan ik de ander ook weer beter 'zien'."

"Deze training geeft mij inzichten die mij rust en overzicht bieden. Na een dag trainen kom ik altijd voldaan en enthousiast thuis."

"Na het inzicht van systemisch kijken kun je eigenlijk niet meer zonder."

"Bianca kan de eigen inbreng subliem koppelen aan de te behandelen onderwerpen."

"Wat een mooie ervaring heb je mij bezorgd Bianca, een en al 'her-inneren' en bewustwording van het systemisch kijken."

"Deze training is een hele mooie verdieping, zowel voor mezelf als in het toepassen bij de jongeren."

"Het opstellen van de begrippen uit het systemisch werken, maakt ze heel visueel en tastbaar en dus dichtbij."

"De kleine groep biedt veel ruimte om je eigen kwetsbaarheid in te brengen, veel vragen te stellen, waarbij Bianca bewaakt dat wel de onderwerpen van systemische jongerencoach aan bod komen."

"Bianca weet altijd de kern te pakken en de kern te raken."

Twijfel je of Systemische Jongerencoach iets voor je is? Kom dan naar de online introductie of plan een belafsprak met mij.

 06 23 30 92 73

 info@biancablom.nl

 [Ja ik doe mee!](#)